

PLANNING

LUNDI

| |
|---------------|
| 18h00 - 20h30 |
| 18h30 - 19h15 |
| 19h15 - 20h15 |

ACTIVITÉS

| |
|----------------------|
| MUSCULATION ENCADRÉE |
| TRIBAL DANCE |
| COURS COLLECTIFS |

MARDI

| |
|---------------|
| 18h00 - 20h15 |
| 17h15 - 18h30 |
| 18h30 - 19h10 |
| 19h15 - 20h00 |

| |
|------------------------------|
| MUSCULATION ENCADRÉE |
| EXPRESSION CORPORELLE |
| BODY KARATÉ (ados / Adultes) |
| KRAV MAGA (ados / Adultes) |

MERCREDI

| |
|---------------|
| 13h15 - 20h30 |
| 13h30 - 15h00 |
| 15h00 - 16h30 |
| 16h30 - 18h00 |
| 18h15 - 19h45 |
| 20h00 - 21h00 |

| |
|-------------------|
| MUSCULATION LIBRE |
| JUDO (2004/2005) |
| JUDO (2002/2003) |
| JUDO (2000/2001) |
| JUDO ADOS/ADULTES |
| YOGA |

JEUDI

| |
|---------------|
| 18h00 - 20h45 |
| 18h00 - 19h30 |
| 19h30 - 20h30 |

| |
|-----------------------------|
| MUSCULATION ENCADRÉE |
| KARATÉ (enfants et adultes) |
| COURS COLLECTIFS |

VENREDI

| |
|---------------|
| 16h15 - 19h30 |
| 17h30 - 18h15 |
| 18h15 - 19h00 |
| 19h00 - 20h00 |

| |
|-------------------|
| MUSCULATION LIBRE |
| JUDO BABY (2007) |
| JUDO BABY (2006) |
| JUDO ADOS/ADULTES |