

7 circuits pour découvrir le Pays de Carcassonne

Un authentique dépaysement !

- Patrimoine & Culture
- Paysages
- Vins et gastronomie
- Activités ludiques

NOUVELLE
ÉDITION





Grâce à la mobilisation de la Commission Tourisme, riche de **245 personnes** (Prestataires touristiques, collectivités territoriales, particuliers, associations et chambres consulaires) le Pays Carcassonnais peut vous offrir **7 circuits** qui vous mèneront sur les chemins de la découverte, du plaisir des papilles et de la rencontre.

161 professionnels se sont réunis pour vous proposer un accueil de très grande qualité. Vous apprécierez leur diversité et les trouverez dans des lieux chargés d'histoire, des sites naturels préservés ou des ateliers au grand savoir-faire. Ils vous « régaleront » à leur table de terroir, dans leurs chais et caveaux. Ces femmes et ces hommes sont là pour vous donner le meilleur d'eux-mêmes, c'est-à-dire leur histoire, leur savoir et leur savoir-faire. Au fil des circuits, une « vraie » rencontre avec « ceux qui font ce Pays » deviendra possible. **Laissez vous guider,... il est des détours merveilleux !!!**

Jean Claude PEREZ

Député de l'Aude, Président du Pays Carcassonnais



LES SPÉCIFICITÉS DU TERRITOIRE

Un Pays de Vins

Vous retrouverez **4 grands Crus** : Cabardès, Corbières, Malepère et Minervois (légende en début de chaque circuit) ainsi que de nombreux Vins de Pays !



Une marque de Qualité Audoise

La marque le **PAYS CATHARE**® distingue un ensemble de produits et de services de qualité proposés par des hommes et des femmes passionnés de l'Aude.



Nous vous invitons à découvrir et à goûter le Pays Cathare au travers d'une gamme complète de prestations : Séjours en Pays Cathare, Découvertes en Pays Cathare, Nature active en Pays Cathare, Tables gourmandes en Pays Cathare et Saveurs du Pays Cathare.

Un large éventail de restauration

L'Aude Pays Cathare est le département le plus « étoilé » du Languedoc Roussillon ! Une légende simplifiée vous indiquera le type de cuisine proposée pour chaque restaurant.

Un pays d'une nature exceptionnelle

L'Aude Pays Cathare se place en **3^e** position au niveau national pour la diversité de sa flore ! Par exemple : le massif de la Malepère classé en Natura 2000 !

Des établissements labellisés TOURISME HANDICAP

Ce label national vous apporte une information fiable sur l'accessibilité des sites et équipements touristiques. Prenant en compte les quatre grands types de handicap (**moteur, visuel, auditif et mental**), il vous garantit des aménagements et un accueil permettant une véritable autonomie. Un site est labellisé pour un, deux, trois ou quatre types de handicap.



POURQUOI CE GUIDE ?

Pour découvrir tous les atouts du Pays qui entourent Carcassonne dans un rayon de 40 km :

Sites paysagers remarquables

Monuments historiques d'envergure, Abbayes et Châteaux du Pays Cathare...

Patrimoine rural

Moulins, chapelles, dolmens...

Lieux de dégustation

Caveaux, produits du terroir...

Activités ludiques et sportives

Village du Livre, moulin à papier, canoé kayak, spéléologie, randonnées pédestres...

Agenda culturel

Théâtre, concerts, Grand Marché de Producteurs de Pays...

Art contemporain

Centre d'art et de littérature, centre méditerranéen de l'image...

« Savoir faire » des Artisans

Ferronnerie d'Art, Souffleuse de verre, Sculpteur sur marbre...

Restaurants

De la " petite " restauration à la cuisine gastronomique !

COMMENT ÇA MARCHE ?



→ **7 circuits « auto » avec une carte centrale** (carte du Pays plus détaillée à votre disposition dans les OTSI) et un rédactionnel qui vous guide tout au long de votre cheminement !



→ **7 circuits : du plus court au plus long :**

Le 1^{er} circuit (La Malepère : sur les pas de Philippe Noiret) est le plus court : 55km et peut même se réaliser en une ½ journée, jusqu'au plus long (le 7^e : de l'Alaric au Minervois...) !



→ **Pour chaque circuit, vous trouverez les coordonnées des lieux et des prestataires** à visiter ainsi que les coordonnées des **Offices de Tourisme ou Syndicats d'Initiative** se rapportant au circuit.

Bon à savoir !

2 sites ouverts 363 jours par an :

le Moulin à papier de Brousses (p22) et le Conservatoire des Arts et Métiers du Livre, Musée Michel Braibant à Montolieu, Village du Livre (p7).

Balilage GPS : notifié pour tous les sites « hors village »

Téléchargez ce Guide sur : www.payscarcassonnais.com 



Légende des circuits

- La Malepère :
sur les pas de Philippe Noiretpage 4
- Autour du Village du Livre.....page 7
- La Pierre et l'Homme :
des capitelles aux châteaux.....page 10
- Minervois Montagne Noire :
rencontres insolites
& paysages pittoresques.....page 14



- Aux sources du Canal du Midi page 19
- Le Haut Cabardès :
un escalier vers le ciel.....page 23
- De l'Alaric au Minervois :
histoire, vignes et garrigues..... page 26

La Malepère : sur les pas de Philippe Noiret

vue depuis le massif de la Malepère

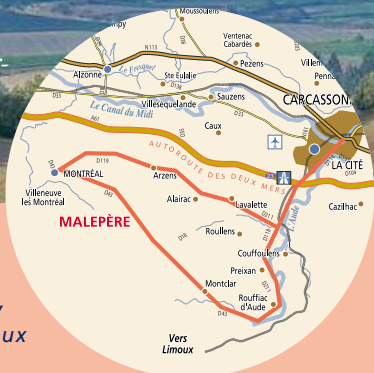


“ Entre vignes et bois, les pierres racontent l’histoire de ce Pays où j’ai choisi de vivre ”

Philippe NOIRET

“ La Malepère, pays de vignes, de bois et de pierres. ”

Un pays vallonné, harmonieux, où l’œil porte loin, jusqu’aux Pyrénées !



1 BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 55 km

Durée totale des visites : 3h

Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Mairie de Montréal, service tourisme

☎ 04 68 76 20 05

Maison du Tourisme à Montréal

☎ 04 68 76 39 58 (juillet/août)

Le Massif de la Malepère (inscrit NATURA 2000 pour ses orchidées et ses 3 espèces de Chauves-souris !) offre aux amateurs de nature de superbes points de vue sur le département de l’Aude et ses villages chargés d’histoire.

Bénéficiant d’un climat aux influences méditerranéennes et atlantiques, son terroir produit d’excellents vins classés AOC Cru Malepère.

- Au départ de Carcassonne, suivre la direction Limoux (D118) puis à 2 km de la sortie de la ville, prendre à droite direction Lavalette (D18), traverser le village direction Alairac (D211).

● LA CIRCULADE D'ALAIRAC :

Le village dispose d'un riche patrimoine architectural et historique : la circulade du Rond Saint Germain, l'église du XIII^e siècle avec son clocher roman et son beau porche gothique. Croix classées dans le village (documentation sur la circulade d'Alairac disponible à l'épicerie ou à la Mairie).



Repartir vers le bas du Village et prendre la D211 en direction :

● ARZENS :

Église Saint Génès (type Languedocien avec clocher tour carré et escalier à

vis du XIII^e siècle). Admirez la tour du Château (XVI^e siècle) avec sa fenêtre géminée et la croix jacquaire du XVII^e siècle. Importante cave coopérative alliant tradition et modernisme, agréable caveau moderne (dégustation, vente), visite de la cave sur réservation.

Prendre D211, puis D119 en direction de :

MONTREAL :

Se garer près de la Maison du Tourisme et continuer la promenade à pied.

Montréal a été un centre de spiritualité et est, à ce jour, ville étape sur le Chemin de St Jacques de Compostelle. La superbe collégiale fortifiée Saint Vincent, de style gothique méridional, érigée en 1318 domine tant par sa grandeur que par sa situation géographique la plaine du Lauragais : admirez le portail d'entrée avec ses nombreuses sculptures (16^e siècle), l'impressionnante nef (22m de large sur 53m de long pour une longueur totale de 80 mètres!) rythmée par 13 chapelles latérales et prolongée par une abside polygonale, ses murs entièrement couverts de fresques, son Grand Orgue remarquable.



A voir aussi : façade de la mairie (hôtel particulier du XVIII^e siècle (dans sa cour, vous pourrez découvrir de très belles mesures à grains), chapelle des Anges, puits, ... (brochure disponible à Maison du tourisme ou à la Mairie).

ÉTAPE VIGNERONNE : reprendre votre véhicule et se diriger vers la sortie du village (D211), direction Fanjeaux, suivre ensuite le fléchage pour découvrir le domaine Le Fort (bastide fortifiée du XII^e) : dégustation au caveau de l'ancien Château, vente de vins AOC Malepère.

Revenir sur vos pas et sans quitter Montréal, prendre la rue sur la droite indiquant la salle polyvalente.

Au rond point, prendre tout droit la direction « Bergerie du Chapitre », arrêt recommandé à :



LA "BERGERIE" DU BOIS DU CHAPITRE :

Parcours botanique : le sentier commence au lieu dit "La Bergerie" avec ses deux chênes classés plantés sous Louis XIII (aire de pique-nique, point d'eau, cheminée) et permet de découvrir la richesse de la végétation du massif (point de vue : Fanjeaux, le Razès, les Pyrénées). Ce parcours familial s'effectue à pied (1h30).

Reprendre la route en direction de Montclar et vous découvrirez :

LE MASSIF DE LA MALEPÈRE :

La route s'élève entre les bois, les champs et les fermes. Au carrefour Montclar-Villazel, possibilité de prendre la direction Villazel et à 350 m à gauche, parking avec superbe point de vue. Panorama remarquable sur le Razès, les Corbières (pic de Bugarach) et les Pyrénées (Canigou, Madres, Carlit, Saint Barthélémy). Après plusieurs kilomètres sur la crête de La Malepère, la route serpente dans des bois de chênes verts pour déboucher sur un paysage dégagé de collines avec en son milieu le petit village pittoresque de :



MONTCLAR :

Village typique de la Malepère, construit sur une hauteur. Visite libre de la circulade et de ses maisons originales, de l'église du 12^e et 14^e siècle (dédiée à St Julien et à Ste Basilisse, bel autel en marbre rose de Caunes, 2 peintures

classées sur le mur ouest, traces bien visibles de l'ancienne charpente) et de sa jolie placette.

Retour vers Carcassonne par la D43 et D118.



RESTAURANTS

ARZENS

✕ Restaurant "l'Arzenais, Relais St Jacques" ☎ 04.68.76.27.93

MONTRÉAL

✕ Ferme auberge du Pigné ☎ 04.68.76.10.25
(sur réservation)

✕ Auberge Le Dominicain ☎ 04.68.76.31.10

PREIXAN

✕ Auberge "Le Relais" ☎ 04.68.26.35.54



Légende des restaurants

✕ Table gastronomique

✕ Cuisine traditionnelle et régionale

✕ Cuisine inventive

✕ Cuisine familiale

✕ Petite restauration

DÉGUSTATION

CAVEAUX

Arzens

Cave La Malepère

☎ 04.68.76.71.71



Montréal

Domaine Le Fort

Route de Bram D63 Montréal

☎ 04.68.76.20.11



PETIT DÉTOUR, ÉTAPE

VINS & TOURISME :

Alaigne

Maison des Terroirs/Syndicat du Cru Malepère au Domaine de Cazes

Domaine expérimental et circuit pédestre écologique

☎ 04.68.69.11.56



Cavanac

Vignobles de Carsac

☎ 04.68.79.61.18



PRODUITS DU TERROIR

Montréal

la Caverne du Dominicain
étape saveur

☎ 04.68.76.31.10

Boucherie Charcuterie Rôtisserie

Fromages Ferrai

☎ 04.68.76.20.45



ACTIVITÉS

Randonnées pédestres et VTT

Randonnée pédestre

Chemin de St Jacques de Compostelle GR78

(conférence 1fois/an)

Arzens

Visite guidée de la cave

"La Malepère" à Arzens (sur réservation)

☎ 04.68.76.71.71

Montréal

Visite à l'atelier du peintre sculpteur

Marie Claire TOUYA

☎ 04 68 76 29 61 / 06 75 38 54 34

Ateliers Œnologiques

au Domaine Le Fort (sur RDV)

☎ 04.68.76.20.11

Visite à l'Atelier du Barry

Peinture sur porcelaine

☎ 06.03.16.44.83

À VOIR AUX ALENTOURS

VISITES

• Fanjeaux et le Monastère de Prouilhe : centres de spiritualité cathare et dominicain

• Abbaye de Saint Hilaire

• Maison de l'Archéologie à Bram

☎ 04.68.78.91.19

• Poterie artisanale à Belvèze du Razès : visite de l'ancienne tuilerie avec son atelier de fabrication

☎ 04.68.69.02.02



CIRCULADES REMARQUABLES

- sur le Chemin de Dominique : La Force, Villeneuve les Montréal, Lasserre de Prouilhe.
- Alaigne

REVENIR POUR

Mars

"Le Printemps des Notes"

Musiques du monde à Alairac.

Mai

Festival de Bandas à Montréal

Juin

Les Estivales

Conférences à Arzens

Juillet/Août

Festival International de Folklore à Montréal

Août

Concerts d'Orgues à Montréal

de fin avril à mi-juin

"De Circulade en Circulade"

Animations culturelles sur 15 villages circulaires.

d'octobre à mai

L'Oreille du Hibou

Une saison de Théâtre et de concerts à Montréal.

☎ 09.51.15.36.75

Autour du Village du Livre

Montolieu village du livre

“ J’ai eu pour ce coin de terre un immense amour ”

Pierre Reverdy

«Du Cabardès au Canal du
Midi» Montolieu, Village du
Livre, de la garrigue à la forêt.



i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 60 km
Durée totale des visites : 4h30
Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Office Intercommunal de Tourisme à Montolieu
☎ 04 68 24 80 80 
➡ www.tourisme-cabardes.fr

2 chemins vous mènent à Montolieu : le plus rapide au départ de Carcassonne, suivre la direction de Toulouse (RD6113) et après Pezens, tourner sur la droite en direction de Moussoulens par la D629 jusqu'à Montolieu.

Le plus pittoresque au départ de Carcassonne, suivre la direction de Toulouse (RD6113) et tourner à droite en direction de Pennautier, traverser le village et prendre la D38 en direction de Ventenac Cabardès puis Moussoulens et la D629 jusqu'à Montolieu, cette route serpente à flancs de coteaux au dessus de la Vallée de la Rougeanne.

MONTOLIEU, VILLAGE DU LIVRE :

Le village, anciennement fortifié, s'étire sur un éperon rocheux entre les vallées abruptes de la Dure et de l'Alzeau qui confluent pour former la Rougeanne.

Longtemps «village d'Église» qui vécut très tôt de l'industrie de la laine et du drap, Montolieu est aujourd'hui «Village du Livre» : La visite du Conservatoire des Arts et Métiers du Livre (Musée Michel Braibant) et les 15 librairies dont certaines anglaises, allemandes ou espagnoles (OIT :04.68.24.80.80) ainsi que les différents artisans du Livre et artisans d'Arts vous permettront de découvrir les vieilles rues de ce village (vestiges d'encorbellements témoignant des origines médiévales, fenêtres gothiques...).



L'église St André du 14^e siècle, classée monument historique, est impressionnante pour son clocher, d'une



hauteur de plus de 38 mètres ! Vous remarquez 2 Vierges à l'Enfant du 13^e siècle, 1 en pierre à gauche de l'Autel et 1 en pierre polychrome au dessus du Porche d'entrée.

Ne manquez pas les points de vue, du pont de la route de Saissac et de la «Place de l'Espérou».

Petite halte et dégustation, à l'Estanquet, en profitant des connaissances œnologiques du caviste, et coup d'œil à « L'ATELIER » espace d'exposition d'Art, puis l'atelier de reliure, rue de la Mairie, et l'atelier de Calligraphie, rue du 8 mai en descendant vers le «faubourg» du village : Remarquez au passage la croix de fer forgé, place du Pradel et poursuivre par la rue des Pyrénées vers la Manufacture Royale (1734).

Visitez au fond de l'Impasse de la Manufacture, dans les locaux de l'ancienne usine de drap, l'atelier de Verrerie d'Art, l'Atelier du Livre et une grande librairie.

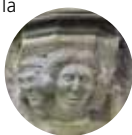
À quelques mètres en direction d'Alzonne, vous trouverez une ancienne cave coopérative réhabilitée en Centre d'Art et de littérature à ne pas manquer !

En voiture ou à pied, prenez la direction de Fraisse Cabardès par la D148, pour découvrir **la Colline Saint Roch**, sa chapelle et ses cyprès plusieurs fois centenaires, site naturel inscrit à l'inventaire du Patrimoine.



Au milieu d'un paysage de garrigue, ponctué de cabanes de pierres sèches, vous aurez une magnifique vue panoramique sur le village.

Reprenez la route en direction de Saint Martin le Vieil par la D64 pour visiter :



L'ABBAYE DE VILLELONGUE :

Au creux de la Vallée de Vernassonne, cette ancienne Abbaye cistercienne fondée au 12^e siècle séduit par son caractère confidentiel et familial. Son originalité se dessine au travers de foisonnants décors sculptés représentant des figures allégoriques : griffon, chouette, coq, lion, moine...et même 2 représentations du Diable ! Amusez-vous à les retrouver au sein de ce cloître si calme et si vivant contrastant à merveille avec la rigueur cistercienne du réfectoire.

L'architecture religieuse du 12^e, 13^e et 14^e se dévoile au fur et à mesure de la visite de la salle capitulaire et des vestiges de l'église abbatiale (*le Cellier des Convers et la Sacristie sont visités sur demande*).

À l'ombre du Pigeonnier, le vivier, destiné à l'élevage des Tanches et des Carpes pour ces moines végétariens, fonctionne toujours depuis le 12^e siècle. Installez-vous un moment au calme du jardin magnifiquement planté de fleurs et surtout d'une superbe collection de courges et de potirons aux riches couleurs (43°18'19 N-2°10'03 E - ☎ 04 68 24 90 38).

À partir de Saint Martin le Vieil, terminez le circuit en prenant la D34, traversez Raissac sur Lampy et Alzonne avant de prendre la D33 jusqu'à Villesèquelande.

Promenez-vous sur **le Canal du Midi**, Patrimoine mondial de l'Unesco, œuvre exceptionnelle de Pierre Paul Riquet, réalisée au 17^e siècle sous Louis XIV !



Concentré d'un état de l'art hydrographique, topographique, géométrique et architectural de son époque, le Canal continue encore aujourd'hui d'étonner.

Les chemins de halage sont aménagés pour des balades à pied ou en vélo à l'ombre des platanes centenaires. Regagner Carcassonne par la D33.

📌 RESTAURANTS

ALZONNE

✕ Restaurant "Table Ronde des Chevaliers" ☎ 04.68.76.93.43

MONTOLIEU

✕ Restaurant salon de thé "Les Anges au plafond" ☎ 04.68.24.97.19 

✕ Restaurant "Le Marque-Page" ☎ 04.68.24.76.72

✕ "Le Café du Commerce" ☎ 04.68.24.85.12

PEZENS

✕ Restaurant L'Ambrosia ☎ 04.68.24.92.53 

Légende des restaurants

✕ Table gastronomique

✕ Cuisine traditionnelle et régionale

✕ Cuisine inventive

✕ Cuisine familiale

✕ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX

Alzonne

Domaine des Sesquières

☎ 06.08.45.96.83 / 04.68.76.00.12

Montolieu

Cave à vin L'Estantuet « Vins régionaux »

☎ 04.68.24.72.12

Pezens

Gilbert Salvo, Ferronnier d'art

Pièces uniques (ex. : portail XVIII^e)

☎ 04.68.76.09.95

Montolieu Village du Livre

Verrerie d'Art, Julienne

Daniaux, « Diversion »

☎ 04.68.24.70.17

ARTISANS DU LIVRE

Montolieu Village du Livre

Atelier de Reliure, Sandrine Bernard-

Breitel, « Au chat Kireli »

☎ 04.68.24.80.49

Atelier de Calligraphie, Lucile Gesta

☎ 06.87.10.27.43

Atelier de Caricature, Laurent Malard

☎ 06.89.38.56.88 / 04.68.24.82.69

Atelier d'Infographie – Photographie,
Visuel Production

☎ 04.68.78.87.57

Atelier d'Illustration, Nathalie Louveau

☎ 06.81.17.20.90

🚶 ACTIVITÉS

Montolieu Village du Livre

Atelier du Livre

Fabrication de livres, stages individuels
et séjours scolaires (fabrication de papier,
typographie, gravures, papier marbré)

☎ 04.68.24.84.27

Conservatoire des Arts et Métiers du Livre, Musée Michel Braibant



Retrace l'histoire du livre, depuis la naissance de
l'écriture et l'histoire de ses supports, jusqu'à
la formidable aventure de l'imprimerie

☎ 04.68.24.80.04

15 librairies

Livres anciens, d'occasion et de collection

La Coopérative

Centre d'Art et de Littérature : Art contemporain,
bibliophilie, lectures, performances, publication
de livres d'artistes et accueil d'auteurs

☎ 04.68.78.96.29

Montolieu Village du Livre et des Arts Graphiques

Expositions et manifestations culturelles.
Ateliers pédagogiques individuels et groupes
(calligraphie, infographie, enluminure,
caricature, écriture, illustration, gravure,
typographie, reliure, fabrication de papier)

☎ 04.68.24.80.04

« L'ATELIER »

Expositions photographies, sculptures

et peintures de Chris et Francis
☎ 09.51.70.98.20 / 06.07.26.40.86

Découverte du site de Saint Roch et des Capitelles

Topoguide, circuit 11, disponible à l'Office Intercommunal de Tourisme

La Cactuseraie

Production et vente de cactus et plantes grasses. Visite des jardins : 1000 espèces !

☎ 04.68.24.86.59



À VOIR AUX ALENTOURS

- Découverte des Gorges de l'Alzeau et de la Dure
- Château du Pays Cathare à Saissac
- Élevage de Biches de Picarel à Saissac
- Moulin à papier de Brousses
- Village pittoresque d'Aragon.

REVENIR POUR

Janvier

- « Les Ampéfolies du Cabardès »
Fête du Vin et de la Truffe Moussoulens

Week-end de Pâques

- « Salon du Livre ancien » à Montolieu

Avril/Mai

- « Escritura » littérature et culture occitane Montolieu

Juin

- « Foire aux Cactus » 3^e we,
La Cactuseraie Montolieu

Juillet/Août

- **Concerts les jeudis soirs** au « Café du Commerce » à Montolieu
- **Concerts à l'Abbaye de Villelongue**



Août

- **Abbaye de Villelongue :**
Nocturne tous les mercredis



- **Déjeuner champêtre** avec les Producteurs du Pays Cathare le 15 août.
- **Marché** du Village des Producteurs du Pays Cathare Montolieu (le jeudi avant WE du 15 août)
- **La nuit des Papyvres**
Le 14 août au Moulin de Brousses (jazz, chanson française...)



Septembre

- « **Fête de la Courge** » 3^e we,
Abbaye de Villelongue
- « **Journée des Métiers d'Art et du Savoir Faire** », le dimanche des Journées du Patrimoine, Montolieu.



Décembre

- « **Marchés de la Truffe** » Moussoulens.

Avril à Octobre :

- **Concerts** au Restaurant « Les Anges au Plafond » Montolieu

Toute l'année :

- **Manifestations littéraires et artistiques**
au Musée des Arts et Métiers du Livre
et à la Coopérative de Montolieu.



Montolieu village du livre

La Pierre et l'Homme : des Capitelles aux Châteaux !



Châteaux de Lastours

Sur les contreforts de la Montagne Noire, à 10 kilomètres de Carcassonne, dans un cadre de paix où la nature est préservée, mosaïque de chemins colorés de la forêt méditerranéenne, de la vigne du Cabardès, l'Histoire est ici présentée dans les pierres, au détour d'un chemin, au hasard d'un point de vue.



i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 50 km

Durée totale des visites : 5h

Type de public : bonne condition physique

RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme/Syndicat d'Initiative :

OIT Montolieu..... ☎ 04.68.24.80.80

➤ www.tourisme-cabardès.fr

SI Ilhes Cabardès..... ☎ 04.68.11.12.40

- Au départ de Carcassonne, prenez la direction de Toulouse par le RD6113 jusqu'au croisement sur la voie express qui vous indique sur votre droite le village de Pennautier.

Entrez dans le village et prenez la D203 jusqu'à Aragon.

● **ARAGON :**

Découvrez ce petit village pittoresque, où les maisons se confondent avec le substrat rocheux, bâti en amphithéâtre sur un éperon calcaire, dominant les ruisseaux du Trapel et de La Valette.



- **Le village :** Depuis la place de l'Abreuvoir où se dresse une croix historique du XVI^e siècle, classée Monument Historique (crucifixion sur une face et Vierge à l'Enfant sur l'autre), en flânant dans ce délicieux village si authentique aux ruelles emplies de réminiscences historiques, vous rejoindrez la rue du Pont-Levis où l'on devine des vestiges de l'ancienne enceinte du Castrum. De là, vous rejoindrez la rue du Paro en direction du Château et de l'église.
- **Le Château (fin 16^e, début 17^e) :** la façade actuelle s'organise entre deux tours carrées de petite section. Très remanié, le château comporte quelques éléments remarquables en milieu de façade : la porte (16^e, 17^e siècle)

encadrée par deux colonnes reposant sur des bahuts au décor en pointe de diamant, est surmontée des vestiges d'une Bretèche (15^e siècle). Les fenêtres à meneau ont été restituées à l'époque moderne.

De l'époque médiévale, il ne reste qu'un fragment de mur et la partie attenante au fossé sec rappelle que la fortification englobait toute l'extrémité de l'éperon, siège du Castrum.

● **L'église Sainte Marie** : Après avoir récupéré la clé (voir panneau sur la porte de l'église), vous découvrirez : le portail nord (quelques éléments de l'église primitive du 12^e siècle), le chevalet pentagonal (sur chacune des faces, vous observerez une baie gothique en arc brisé à deux lancettes), la clé de voûte circulaire au décor végétal et qui porte une tête saillante. Des 4 chapelles latérales, l'une comporte une clé de voûte ornée d'un aigle archaïsant. Le clocher carré percé de baies en arc brisé renferme une cloche classée Monument Historique datant de 1673. À voir également les deux magnifiques Vierges (1 en bois du 15^e siècle, 1 en bois doré du 18^e siècle), le maître-autel, le bénitier et la cuve baptismale en marbre rose de Caunes Minervois (marbre ayant servi pour le petit Trianon) ainsi que le tabernacle en bois doré de la fin du 17^e siècle.



Vous finirez la visite en admirant les éléments décorés (corbeaux et poutres faîtières) de la charpente, merveilleusement préservés, redécouverts en 1988. La dernière travée a été rétablie dans son intégralité et permet d'imaginer la décoration primitive de la Nef. Mélangeant des thèmes d'inspiration végétale, des rinceaux, à un bestiaire fantastique, les planches faîtières et les corbeaux comportent un certain nombre d'écus armoriés de dignitaires, ce qui permet de les dater du début du 14^e siècle.

Sortez de l'église et découvrez dans le « jardin du curé » les moulages de six stèles discoïdales, une partie de celles découvertes, en remploi dans le mur du cimetière et sur le territoire de la commune. Petits monuments funéraires chrétiens, ces stèles surmontaient les sépultures dans le cimetière.

Ne partez pas sans profiter de la vue sur la campagne environnante.

● **L'espace « Pierre sèche et architecture rurale »** : en contre bas de l'église, cet espace muséologique permet une approche de l'architecture à pierre sèche (terrasses, murets, cabane,...).



Vous finirez la visite d'Aragon par le Musée des Vieux Outils vignerons. Renseignements et visites en téléphonant à la Mairie d'Aragon au 04 68 77 17 87 ou au 06 11 04 16 19 durant les heures de fermeture.

Sortez d'Aragon et prenez la D935 jusqu'au village de Villegailhenc : prendre la D118 en direction de Mazamet sur 4 km et empruntez sur votre droite la D411 jusqu'à Salsigne : vous longerez les anciennes Mines d'Or et vous pourrez vous arrêter au Belvédère de Montfermier d'où vous pourrez découvrir les quatre Châteaux se dressant à 300 mètres d'altitude au milieu d'un paysage hérissé de cyprès : panorama exceptionnel !

● LES CHÂTEAUX DE LASTOURS :

Descendez en voiture au village de Lastours (Garez-vous dans le parking gratuit et obligatoire à l'entrée du village) et rendez vous à l'ancienne usine textile réhabilitée, dite « Rabier » (Tél. 04 68 77 56 02 pour tout renseignement). Vous y trouverez deux expositions permanentes :



L'exposition archéologique « LASTOURS, 4000 ans d'histoire » : Venez y voir

les principales découvertes issues de 25 ans de fouilles sur la vie quotidienne dans le village castral!

L'exposition géologique, botanique, zoologique « LASTOURS, des Mondes à découvrir » : prépare le visiteur à la découverte d'un milieu exceptionnel !

Vous y aurez également l'accès au sentier de randonnée aménagé qui vous permettra de visiter ce site, lieu de vertige et d'inspiration. Ces 4 châteaux, Cabaret, Surdespine, Quertineux et Tour Régine, verrous du Cabardès depuis le Haut Moyen Âge dominent le cours de l'Orbiel et le torrent du Grésilhou, ruisseau encaissé dans la Vallée.

Vous découvrirez également « Le Trou de la Cité ». Il s'agit de la plus grande grotte de Lastours qui en dénombre une quarantaine. La « Princesse au collier », sépulture d'une fillette datant de 1 500 ans avant notre ère reposait dans une cavité proche dite « l'abri du collier ». Son corps était recouvert d'objets parmi lesquels se trouvaient des perles d'ambre et des bijoux évoquant l'art mycénien ou égyptien.

Au pied du château de Cabaret, des fouilles archéologiques menées depuis 25 ans ont permis de mettre à jour le village médiéval de Cabaret, haut lieu du Catharisme et de la résistance contre les armées croisées. Ancien habitat fortifié appelé « Castrum », il comprenait une centaine de maisons d'habitation ainsi que de nombreuses forges. Ces lieux ont été abandonnés brutalement sans que les habitants aient pu emporter le moindre objet.

Reprenez la direction de Carcassonne par la D101 et arrêtez-vous aux

CAPITELLES DE CONQUES SUR ORBIEL :

Cabanes des agriculteurs et des bergers depuis le 19^e siècle et construites en pierres sèches (4 boucles de randonnées, 1h environ pour chacune).



Pendant l'été, arrêtez-vous à l'église de Conques du 14^e siècle pour admirer le retable du 15^e siècle. Rentrez à Carcassonne par la D101.

RESTAURANTS

ARAGON

✕ Restaurant "La Bergerie" ☎ 04.68.26.10.65 
1 étoile au Guide Michelin + « Table de Prestige »   

LASTOURS

✕ Boulangerie "Le Moulin de Lastours" ☎ 04.68.25.23.14 
Pâtisserie, salon de thé, glaces " maison", garriguet et pain du Pays Cathare

✕ Auberge rurale "Le Diable aux Thym" ☎ 04 68 77 50 24 

✕ Restaurant "Le Puits du Trésor" ☎ 04.68.77.50.24 
1 étoile au Guide Michelin

PENNAUTIER

✕ Les Chais du Château ☎ 04 68 25 63 48

SALSIGNE

✕ Ferme auberge de Combestremière ☎ 04 68 77 06 97 
Week-end et sur réservation

Légende des restaurants

✕ Table gastronomique

✕ Cuisine traditionnelle et régionale

✕ Cuisine inventive

✕ Cuisine familiale

✕ Petite restauration

DÉGUSTATION

CAVEAUX

Conques sur Orbiel

Domaine Salitis

☎ 04.68.77.06.97

Domaine Parazols

☎ 06.07.49.15.14



Lastours

Château le Bouchat-Alaux

☎ 06 11 71 90 94 (juillet et août)



Pennautier

Les Chais du Château

☎ 04 68 25 63 48



Château le Bouchat-Alaux :

La Tuilerie

☎ 04 68 47 30 03 / 06 11 71 90 94



PRODUITS DE TERROIR

Aragon

Café « le Druide d'Aragon » et produits du Terroir « La Maison du Cabardès »

☎ 04 68 26 12 39

Lastours

Le caveau "le bon filon"

juillet-Aout

☎ 06.11.71.90.94

Salsigne

Les produits de la Ferme de Combestrémère

☎ 04 68 77 06 97



ACTIVITÉS

Aragon

Randonnées SITE-VTT-FFC :

460 km de circuits et 4 circuits pédestres : ATAC

☎ 04 68 77 04 00

Bagnoles

Randonnées équestres

Au pré de Jolie

☎ 06 61 17 50 90

Conques sur Orbiel

Découverte des 2 roues motorisés pour le 6-17 ans

(1/2 journée, journée, semaine) MOTO LIBERTE 11

☎ 04 68 77 07 27

Puicheric

Escalade, spéléologie et sports d'eau vive

avec la société EAUORIZON

☎ 04 68 49 99 82



Villarzels Cabardès

Randonnée pédestre accompagnée et gratuite

avec visite Chapelle préromane du 9^e et 10^e siècles + cimetière wisigothique. (réservation obligatoire auprès de Mr Louis Guiraud - durée 3h00)

☎ 04 68 77 02 11

À VOIR AUX ALENTOURS

- Montolieu, village du Livre
- Saissac : château Pays Cathare
- Moulin à papier de Brousses
- Grotte de Limousis
- Musée archéologique de Villarzels, le cimetière wisigoth du Mural des Morts (du 5^e au 7^e siècle) et la
- Chapelle préromane du 9^e et 10^e siècle

REVENIR POUR

Mai

« Art Aragon et Artistes »

Sculptures/peintures dans les rues et au Prieuré d'Aragon.

Juin

Randonnée VTT « Cap Nore »

3^e we à Villegly

Juillet/Août

« Les Cabardièses »

Festival de Piano à Pennautier

Juillet/Août

Son et lumière aux châteaux de Lastours

(le Belvédère) les jeudis.



Août

Festival « Jazz sous les Chataigniers »

dans le parc du Château de Roquefère (1^{ère} semaine).

Octobre

« De Ferme en Ferme en Montagne Noire »

(1er dimanche)

☎ 04.68.78.00.55

Novembre

Fête de l'agneau, de la châtaigne et du vin Primeur à Villardonnell



Art, Aragon et Artistes" au Prieuré d'Aragon

Minervois Montagne Noire : rencontres insolites et paysages pittoresques



Abbaye de Caunes Minervois

Du piémont à la Montagne noire les gorges de la Clamoux offrent un panorama exceptionnel. Mais entrer en Minervois c'est aussi entrer dans l'Histoire. On y découvre ainsi des sites d'exception comme l'abbaye de Caunes-Minervois, le gouffre de Cabrespine, ou encore des carrières de Marbre. En cheminant vers la montagne vous apercevrez des dolmens, goûterez aux nombreuses productions locales, et enfin, vous vous baladerez en compagnie des lamas !



1 BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 87 km

Durée totale des visites : 5h30

Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme/Syndicat d'Initiative :

Villeneuve..... ☎ 04.68.71.20.14

Rieux..... ☎ 04.68.78.13.98

Azille..... ☎ 04.68.91.59.61

Caunes Minervois..... ☎ 04.68.78.09.44

➤ www.caunesminervois.com

- Pour accéder au Minervois, au départ de Carcassonne, prenez la direction de Mazamet. A la sortie de la ville, au rond point de Bezons prenez à droite, direction Caunes Minervois (D620).

● CAUNES MINERVOIS :

Dès votre arrivée une sculpture en marbre de 8 mètres de haut vous rappelle que vous êtes sur les terres du célèbre marbre rouge qui servit à la construction de nombreux monuments dont le « Trianon » de Versailles, l'Opéra de Paris, la grande mosquée de Cordoue et Saint Pierre de Rome... Laissez votre voiture au parking de l'Europe et dirigez vous vers **l'Abbaye et son cloître** à deux niveaux, situés au cœur du village médiéval. L'Office de Tourisme vous proposera une visite guidée du site. Si l'Abbaye était un lieu de pèlerinage, vous pouvez de même découvrir les nombreux ateliers d'artistes qui fleurissent dans Caunes Minervois : Atelier de Poterie, Atelier de l'Imaginaire, tanières de Peintres, ou autre Maison des Artistes et leurs créations de mode



et de bijoux d'art... À voir également l'Hôtel Restaurant d'Alibert et son magnifique cadre. Avant de vous lancer à la découverte de la Montagne Noire, faites donc une halte en suivant la direction de Trausse Minervois. En effet, à la sortie de Caunes Minervois vers Trausse, vous découvrirez le site remarquable de **Notre-Dame du Cros** ! Organisé autour d'une chapelle dédiée au culte de la Vierge, son cadre naturel exceptionnel et ses aménagements en font un lieu propice à la détente à l'ombre des platanes : les gorges du Cros, la source, les carrières de marbre, les falaises abruptes sont appréciées par les amateurs d'escalade et de randonnées.



Revenez sur la départementale 115 et au centre du village de Caunes Minervois prenez la direction de **CITOU**. Une petite route de montagne vous mènera à travers la vallée de l'Argent Double et vous fera glisser de la plaine Minervoise aux contreforts de **la Montagne Noire**. De nombreuses cultures arboricoles et productions maraîchères dont l'oignon doux accompagneront votre parcours jusqu'au village de Citou. En fonction des saisons, des fruits et légumes locaux sont en vente le long de la route, et vous pourrez apercevoir une ravissante chapelle romane !

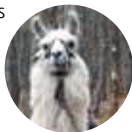
Reprenez la route direction **LESPINASSIERE**, la tour carrée du château médiéval construit au XII^e trône au centre de la commune. Les abords du château se visitent librement. Profitez du point de vue. Votre horizon : les Pyrénées !



La châtaigneraie vous accompagnera tout le long de votre balade jusqu'à **CASTANS**. Vous êtes dans le pays du schiste. Au croisement de St Pons et du Col de Salette, prenez à gauche direction "Castans" (D9).

La commune de Castans a la particularité d'être fortement liée au chiffre sept : 7 hameaux la composent, 7 fontaines les alimentent, et les cloches de l'Eglise paroissiale sont au nombre de 7. Cette partie de la Montagne Noire est sillonnée par plus de 50 km de chemins de randonnées balisés.

Prenez ensuite direction Pradelles (D9) pour aller à la rencontre des **Lamas de la Montagne Noire**. Jean Louis et Hèlène vous proposent, tout le long de l'année, la visite de leur élevage ou des balades en forêt avec leurs lamas. Des promenades originales pour les petits et pour les grands !



En continuant sur cette route, au prochain croisement vous repartez direction **CABRESPINE** en empruntant la verdoyante vallée de la Clamoux (D112).

Cabrespine, village où le physicien Pierre Duhem décida de finir ses jours, est un plaisir à visiter pour ses ruelles pittoresques, mais aussi et en particulier pour sa curieuse rue des six ponts.

2 km environ après le village, prenez la route sur votre droite via **le Gouffre géant de Cabrespine**, cette grotte remarquable par sa taille et la qualité de son ensemble karstique est en cours de classement au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce site est accessible à tous les publics et des tables de pique-nique sont à votre disposition. Prenez la route du retour, direction :



VILLENEUVE MINERVOIS :

Ce village est typique du territoire, avec ses allées ombragées de platanes. À Villeneuve, vous pourrez découvrir en famille le Moulin toujours en activité, les sentiers qui mènent à la découverte des dolmens et capitelles, sans oublier le musée de Paléontologie et d'Histoire de M. Chaix (04.68.26.12.14).

Si vous êtes amateur d'art faites donc un arrêt à la Ferronnerie d'Art « La Marquise » Enfin si vous passez entre décembre et février vous aurez la chance de goûter à la grande spécialité de Villeneuve Minervois, à savoir : les Truffes ! Production pour laquelle des marchés hauts en couleurs sont organisés !

Prenez ensuite la départementale D111 pour aller visiter le **Moulin à vent de Villeneuve Minervois** toujours en activité.

Revenez sur vos pas, reprenez la D112 pour rentrer sur Carcassonne.



🍴 RESTAURANTS

CAUNES-MINERVOIS

- ✖ Café - Restaurant "La grande Fontaine" ☎ 04.68.78.00.63
- ✕ Restaurant "d'Alibert" ☎ 04.68.78.00.54 
- ✖ "La Cantine du Curé" ☎ 06.79.85.99.03
juin à septembre
- ✖ Salon de thé "La Marbrerie" ☎ 04.68.79.28.74
Glaces artisanales - mobile : 06.80.40.40.58

CITOU

- ✖ "Table familiale L'Oustal" ☎ 04.68.78.08.99
Ouvert le soir et sur réservation

LESPINASSIÈRE

- ✖ Café - épicerie - Restaurant "Les Ardeillès" ☎ 04.68.78.01.01
Ouvert le soir et sur réservation - mobile : 06.77.10.80.20

TRAUSSE-MINERVOIS

- ✕ Café - Restaurant "L'Amandier" ☎ 04.68.78.23.07
mobile : 06.70.92.83.73

Légende des restaurants

- ✕ Table gastronomique
- ✕ Cuisine inventive
- ✕ Cuisine traditionnelle et régionale
- ✖ Cuisine familiale
- ✖ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX

Bagnoles

- Château du Donjon 
(visite guidée du Donjon du 13^e siècle)
☎ 04.68.77.18.33

Caunes-Minervois

- Celliers du Palais Abbatial
☎ 04.68.78.00.98  
- Château Villerambert-Julien
(Dégustation dans la chapelle du 16^e siècle)
☎ 04.68.78.00.01
- Le Clos du Marbrier  
- ☎ 04.68.78.49.19 / 06.85.91.27.57
- Domaine Benjamin Taillandier
☎ 06.79.85.99.03

Malves en Minervois

- Château Malves Bousquet 
☎ 04.68.72.25.32

Sallèles Cabardès

- Château La Villatade 
☎ 04.68.77.57.51

Villalier

- Cellier des Capitelles 
☎ 04.68.77.16.69

Villegly

- Château Villerambert-Moureu 
☎ 04.68.77.16.40

Villeneuve-Minervois

- Domaine Bénazeth au Moulin 
☎ 06.30.61.30.01
- Château les Chanoines 
☎ 04.68.26.13.61

PRODUITS DE TERROIR

Caunes-Minervois

- Atelier de Pain d'épices PAINDOR
☎ 06.12.29.62.10
- Produits charcutiers Icher
Salaisons, foie gras, conserves maison
☎ 04.68.78.00.45
- Boulangerie GIRAUD 
pain cathare, Garriguet
☎ 04.68.78.05.90
- Cave à vins, produits régionaux à La Marbrerie
☎ 04.68.79.28.74 / 06.80.40.40.58

Lespinassière

**Vente de produits régionaux au
Café Restaurant Les Ardeillès**

☎ 04.68.78.01.01 / 06.77.10.80.20

Villeneuve-Minervois

Circuit des plantations Truffières

☎ 04.68.26.16.19 (mairie)

ARTISANS D'ART

Caunes-Minervois

Atelier du Monestier

Créateur de Bijoux

☎ 06.24.00.88.99

Atelier de Poterie

Lionel Postal

☎ 04.68.78.48.53

Villeneuve-Minervois

"Ferreronnerie d'Art "La Marquise"

☎ 04.68.71.86.19



ACTIVITÉS

Randonnées pédestres

Cabrespine

Gouffre Géant de Cabrespine

Safari souterrain 43°21'32N-2°27'25E

☎ 04.68.26.14.22



Castans

**Visite de l'élevage, mini-Randonnée et
randonnée en compagnie de lamas :**

" Les Lamas de la Montagne Noire "

☎ 04.68.26.60.11

Caunes-Minervois

Escalade à Notre Dame du Cros

encadrement Eaurizon

☎ 04.68.49.99.82

Villeneuve-Minervois

Dolmens et Capitelles

À VOIR AUX ALENTOURS

- Les Glacières entre Castans et Pradelles
 - Lac de Pradelles (baignade)
 - Musée Archéologique de Villarzel Cabardès + Cimetière Wisigothique du Moural des Morts (du 5^e au 7^e siècle). Tombes à dalles + Chapelle préromane 9^e 10^e siècles : Louis Guiraud ☎ 04.68.77.02.11
 - "Les Glacières de Pradelles Cabardès"
- Christine Truc anime des visites commentées des glacières, sur rdv.
☎ 04 68 26 32 97

REVENIR POUR

Janvier

Marchés aux truffes

à Villeneuve Minervois

Mars

**« Exposition d'Art contemporain »
au Centre Méditerranéen de l'Image**

Château de Malves

☎ 04.68.71.65.26

www.graph.cmi.org

Mai

« Le Printemps dans les vignes »

animations caveaux

« Marché de l'Art »

à Malves (3^e we) : 45 Artistes

(peinture, sculpture, photos...)

« Nightshot »

Nuit de la création vidéo et multimédia

(dernier samedi du mois) Malves

« Exposition d'Art contemporain »

au Centre Méditerranéen de

l'Image Château de Malves

Juin

Fête du Marbre et de la Sculpture

à Caunes Minervois

Les Balades Vignerones

du Haut Minervois

Fête de la Cerise Trausse Minervois

Juillet/Août

Les Balades Vignerones

du Haut Minervois

« Les Vendredis » et

« Vendredis classiques »

à l'Abbaye de Caunes



« Les Mardis »

de Villeneuve Minervois (concerts, théâtre...)

Septembre

Fête de l'oignon doux à Citou



Les Balades Vignerones

du Haut Minervois

Octobre

« Les Grands Chemins »

(expos, dégustations, musique, cinéma...)

Fête de la Châtaigne à Castans

« Pierre, Marbre et Arts décoratifs »

Caunes Minervois

De Ferme en Ferme en Montagne Noire

(1^{er} dimanche)

Novembre

Marchés aux truffes à Villeneuve Minervois

« Exposition d'Art contemporain »

au Centre Méditerranéen de l'Image

Château de Malves

☎ 04.68.71.65.26

www.graph.cmi.org

Fête de la pomme reinette à Citou



Décembre

Marchés aux truffes à Villeneuve Minervois

Marchés et concerts de Noël

Gouffre géant de Cabrespine



Aux Sources du Canal du Midi !

Prise d'Alzeau



Au cœur de la Montagne Noire, le Saissagais offre un environnement préservé qui respire le calme des grands espaces.

Les villages de caractère, accrochés à flanc de montagne, offrent une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées.

Dans ce Pays de soleil, l'eau reste toujours présente : canalisée, domptée par le génie de Pierre Paul RIQUET au XVII^e siècle, elle alimente le Canal du Midi par la rigole de la Montagne depuis la prise d'Alzeau en passant par la grande retenue du Lampy.

Une richesse historique d'exception inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO !

i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 85 à 100 km

Durée totale des visites : 5h30

Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme/Syndicat d'Initiative :

OT Les Cammazes ☎ 05.63.74.17.17

Château de Saissac ☎ 04.68.24.46.01

OIT Montoliou ☎ 04.68.24.80.80

➤ www.tourisme-cabardès.fr

Au départ de Carcassonne, suivre la RD6113 direction Toulouse.

2 km après le village de Pezens, prendre à droite la direction de Moussoulens, puis Montoliou Village du Livre, pour arriver à :

SAISSAC :

Village typique de la Montagne Noire, Saissac est construit en hémicycle au dessus du confluent de l'Aiguebelle et de la Vernassonne. Il étage ses terrasses devant un paysage exceptionnel et offre une vue incomparable sur la chaîne des Pyrénées.

Situé à l'extrémité méridionale du village, près de l'église d'origine romane, vous découvrirez le Château bâti sur un éperon rocheux.

Le Château de Saissac, l'un des plus vastes de la région,



a été reconstruit après la croisade contre les Cathares à la fin du XIII^e, début du XIV^e siècle. De cette époque s'élève encore sur la 1^{ère} terrasse, les restes d'un puissant donjon et les tours quadrangulaires.



Au XVI^e siècle, des aménagements dans un style Renaissance sont entrepris, l'un des corps de logis de cette période, restauré, abrite aujourd'hui la Muséographie sur le Trésor monétaire de Saissac. Constitué de 2000 deniers des années 1250/1270, c'est l'un des plus anciens trésors royaux enfouis en Languedoc.

Cette exposition moderne et ludique représente tout ce qui a trait à la monnaie médiévale : extraction du minerai, la frappe, le change, son rôle dans les échanges commerciaux et les conflits...

Les Guerres de Religion ont encore modifié les bâtiments avec l'adjonction de nombreuses canonnières.

De récentes découvertes ont mises à jour des dépendances du Château avec ses fours.

Au pied de la forteresse s'étagent les vestiges de l'ancien village castral de Saissac desservi par un important réseau de chemins ombragés et ponctués par la porte de Toulouse.

Ces vieilles pierres nous racontent l'évolution historique du Site : occupation romaine, croisade des Albigeois, développement du 15^e au 19^e siècle avec le traitement et les filatures de la laine.

Vous ne manquerez pas de flâner dans les ruelles du village pour admirer les maisons en encorbellement et à pans de bois, les fontaines, la porte médiévale et les deux tours défensives .

Quitter Saissac par la D4 (direction Arfons) pour rejoindre **le Lac du Lampy** sans oublier de s'arrêter à l'élevage de biches de Picarel (450 Cerfs, Biches et daguets vivent entre landes et forêts, possibilité de les approcher de très près et de déguster la viande de daguet, les terrines et saucissons de cerf).



Le barrage du Lampy-neuf terminé en 1782, constitue la deuxième réserve du Canal après le lac de Saint Ferréol. Nécessaire pour alimenter le Canal de la Robine entre Narbonne et Port la Nouvelle, le barrage et le lac participent à l'extension de ce système ingénieux qu'est le Canal du Midi, un siècle après son ouverture.

Au bord du Lac, l'Arboretum du Lampy raconte les Fables de la Fontaine dans leur milieu naturel, au milieu d'arbres centenaires.

Revenir sur Saissac, traverser le village pour prendre la direction de Saint Denis (route jalonnée par les différents élevages moutons, vaches, chevaux), prendre dans le village la direction de Lacombe afin de rejoindre :

LA PRISE D'ALZEAU ET LA RIGOLE :

La Montagne Noire, c'est avant tout la Montagne des Eaux. La densité du réseau hydrologique a permis à Pierre Paul Riquet de réaliser le Canal du Midi.



Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, inscrit à l'inventaire des Monuments Historiques, il est considéré comme l'une des réalisations de Génie Civil les plus extraordinaires de l'ère moderne. Si le projet de canal Atlantique - Méditerranée n'était pas nouveau, en revanche l'idée de l'alimenter en canalisant les eaux de la Montagne Noire, s'avéra déterminante car elle garantit ainsi l'alimentation

régulière en eau du Canal. La Prise d'Alzeau a été réalisée à partir de 1667 et elle demeure à la fois le point d'origine du complexe fluvial du canal et le point de captage le plus élevé (684m).



Jusqu'à la fin du 19^e siècle, aucune route n'existait dans les forêts et seule l'allée de la Rigole permettait la circulation en voiture. Ce site exceptionnel est un lieu de promenade privilégié et animé.

Au dessus de la Prise d'Alzeau, subsiste l'ancienne forge (aujourd'hui restaurant !) qui fabriquait des boulets et des balles de fer. Vous pourrez également admirer la maison du garde : lieu de départ pour une balade.

Reprendre la route à destination de Saint Denis (à découvrir également, le bassin et ses boucles de randonnées thématiques « Les chemins de l'eau »), poursuivre vers Brousses, faire une halte gourmande au Villaret, à la pralinerie du Mazet pour déguster dans l'atelier de Nadine, les pralines aux noix, noisettes et amandes, puis arriver sur :

● LE MOULIN À PAPIER DE BROUSSES ET VILLARET :

Situé au fond de la vallée de la Dure, au milieu d'énormes blocs de granit, entre châtaigniers et chênes verts, ce moulin à papier est le dernier en activité du Languedoc.



Vestige de la riche activité papetière de Brousses née à la fin du 17^e siècle, il perpétue la tradition du papier fait à la main.

Dans un lieu chargé d'histoire avec ses machines anciennes, le Moulin propose : la découverte d'un produit extraordinaire et pourtant courant : le papier

L'expérimentation d'un savoir-faire millénaire : le papier à la main et vous aurez alors l'occasion de réaliser votre propre papier !

Sans oublier le cadre enchanteur et romantique de ce lieu !

● Revenir sur Carcassonne par la D118 via Villegailhenc.



Château de Saissac

① RESTAURANTS

FONTIÈS CABARDÈS

✕ Restaurant "Club 620" ☎ 04.68.26.53.48

LACOMBE

✕ Restaurant "À la prise d'Alzeau" ☎ 04.68.25.46.94
43°23'15N- 2°13'32E



Légende des restaurants

✕ Table gastronomique

✕ Cuisine traditionnelle et régionale

✕ Cuisine inventive

✕ Cuisine familiale

✕ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX

Villegailhenc

Vignobles Alliance

Caveau

☎ 04.68.77.10.79

Domaine de Cazaban



Vin biologique

☎ 04.68.72.11.63 / 06.58.06.22.74

PRODUITS DE TERROIR

Brousses et Villaret

La Pralinerie du Mazet avec ses Cabardises

43°20'37 - 2°14'37

☎ 04.68.26.64.05 / 06.03.54.11.93

Caudebronde

Maison de la Montagne Noire

Boutique produits du terroir (juillet/août)

☎ 06.09.69.46.05

Saissac

Viande et charcuteries de cerf Picarel

☎ 04.68.24.44.08

Villardonnell

Boucherie Charcuterie Bonnafous



☎ 04.68.26.51.59

🚶 ACTIVITÉS

Pêche 1^{ère} catégorie aux lacs de

Laprade, le Lampy et Saint Denis.

Pêche à la truite au lac de Saint Pierre

(petite restauration possible)

Promenade en bateau sur le Canal du Midi

43°13'03.05 - 2°21'03.46

☎ 06.80.47.54.33

Brousses et Villaret

Ateliers artistiques au Moulin



à papier de Brousses

43°20'47N-2°15'21E

☎ 04.68.26.67.43

Cuxac Cabardès

Randonnées équestres La Goutarende

☎ 04.68.26.66.49 / 06.80.63.74.27

Randonnées équestres l'Albejot

☎ 04.68.24.44.03

Cours de cuisine et balade découverte de

la Photographie au Domaine de la Bonde

avec Nathalie GRANDIN

☎ 04.68.26.57.16 / 06.30.26.81.63

Fontiers Cabardès

Animations musicales

en fin de semaine toute l'année au Club 620

☎ 04.68.26.53.48

Saissac

Élevage des biches de Picarel

42°22'28N-2°10'01E

☎ 04.68.24.44.08

👁 À VOIR AUX ALENTOURS

- Chemins de randonnées "Les Chemins de l'eau" et le sentier d'interprétation de Laprade-Basse.
- Circuits villages des "eaux apprivoisées"
- Les Cammazes, voûte Vauban, Barrage des Cammazes, de Laprade-basse et de la Galaube.
- Montolieu, Village du Livre. Aragon, village typique du Cabardès.
- Abbaye de Villelongue à Saint Martin le Vieil.
- Lacs de Saint Ferréol (baignade), des Montagnes (baignade), de Pradelles (baignade).
- Musée et Jardin du Canal du Midi à St Ferréol
- Cascade de Cubserviers.

👁 REVENIR POUR

Juin/Septembre

Expositions artistiques :

place du marché à Saissac

Juillet

Spectacles culturels au Château de Saissac



14 Août

« La Nuit des Papyvores »

Moulin de Brousses

(jazz, chanson française...)

☎ 04.68.26.67.43

Début de l'Automne

Le brame des Cerfs à Picarel (Saissac)

Octobre

« De Ferme en Ferme en Montagne Noire »

(1^{er} dimanche)

☎ 04.68.78.00.55

Le Haut Cabardès : un escalier vers le ciel !

Accès aux Châteaux de Lastours



À 10 minutes de Carcassonne,
dépaysez vous en retrouvant
la fraîcheur, la verdure et
le charme d'une petite vallée
encaissée arrosée par le torrent
« L'Orbiel » !

i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 110 km

Durée totale des visites : 6h

Type de public : bonne condition physique

RENSEIGNEMENTS

Syndicat d'Initiative du Haut Cabardès :

Les Ilhes Cabardès ☎ 04.68.11.12.40

➤ www.tourisme-cabardès.fr

- Au départ de Carcassonne, suivre la direction de Mazamet par la D118 jusqu'au rond point puis suivre la direction « Lastours, Mas Cabardès (D201) ».

Entre Conques et Lastours, prenez sur votre droite la D111 en direction des :



● GROTTES DE LIMOUSIS :

Véritable voyage au centre de la terre, la grotte vous transporte à travers le temps, elle a été le repère de l'Ours des Cavernes ! Creusée par une rivière souterraine, la cavité libérée de ses eaux a été décorée de superbes concrétions dont l'exceptionnel lustre d'aragonite, unique au monde, de part ses dimensions (4m de haut sur 10 m de large) et de par sa beauté. Une visite guidée de 45 mn (du 1er mars au 30 novembre et groupes sur RDV toute l'année) vous permet de découvrir cette grotte à une température de 14°, été comme hiver ! La grotte abrite également une cuvée de vin vieilli en fût de chêne appelée « Améthyste »

L'église Saint Michel, gothique remaniée en 1661, se visite en appelant le 04.68.77.12.74 (Attention : peu de réseau GSM!). Revenez sur vos pas pour reprendre la direction de :

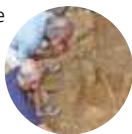
● LASTOURS :

Rendez-vous à l'ancienne usine dite « Rabier » où vous aurez accès au sentier aménagé qui vous permettra de



visiter les 4 Châteaux situés à 300 mètres d'altitude au milieu d'un paysage hérissé de cyprès : panorama exceptionnel ! Ces 4 Châteaux, verrous du Cabardès depuis le Haut Moyen Âge, dominent le cours de l'Orbiel, ruisseau encaissé dans la Vallée. Ces forteresses ont longtemps protégé les ressources minières de la Montagne Noire et pendant la Croisade contre les Albigeois, les seigneurs y ont fait preuve d'une résistance exemplaire.

Aussi à ce lieu riche en histoire, il y a l'opportunité rare d'observer les fouilles du « Castrum », village médiéval autour des châteaux. L'exposition archéologique « Lastours, 4000 ans d'histoire » est à l'entrée des châteaux (gratuit !).



Continuer sur la D101 en direction de Mas Cabardès pour atteindre :

LES ILHES CABARDÈS :

Sa rue voutée, son église du 16^e siècle et son magnifique baptistère en marbre rose de Caunes Minervois (marbre ayant servi à la construction du Petit Trianon).

Continuer la D101 jusqu'au croisement de la D9 pour atteindre :

ROQUEFÈRE :

Petit village pittoresque très fleuri, où schiste et verdure s'harmonisent autour des eaux du Rieutort, dominé par son Château du 12^e siècle.



Au hasard des ruelles, quelques points de vue offrent une jolie vue générale du Village.

Empruntez la route pastorale en direction de Cubserviès (7 kms) située à l'entrée du village :

LA CASCADE DE CUBSERVIÈS :

Le village vaut le détour de part sa situation, véritable nid d'aigle dominant la haute vallée du Rieutort. De là, vous pourrez admirer la cascade de Cubserviès, chute d'eau de 90 mètres de haut !



N'oubliez pas de jeter un œil sur la Chapelle Notre Dame (10 et 11^e siècles) et sur la coquille Saint Jacques située à l'entrée, qui laisserait supposer que ce village fut une étape sur le chemin du pèlerinage.

Continuer la route sur 1 km en direction de :

LA CHAPELLE SAINT SERNIN :

Vous découvrirez alors dans un cadre enchanteur, loin de tout bruit et de toute habitation, l'unique chapelle romane du Haut Cabardès (11 et 12^e siècles), bordée de son vieux cimetière. Dans ce site mystérieux et enchanteur, vous ne disputerez votre endroit pour faire la sieste qu'avec les quelques moutons paissant tranquillement dans ce lieu si apaisant...N'oubliez pas d'appeler l'initiateur de la restauration de ce lieu magique (Attention : peu de réseau GSM) si vous désirez visiter l'intérieur au 05.63.61.58.83 (limité aux groupes).



Poursuivre jusqu'au carrefour (au lavoir) et prendre à droite sur la D1009, traverser le plateau agricole de Pradelles Cabardès, offrant une vue intéressante sur la plaine de l'Aude et le Pic de Nore. D'ici, vous avez 3 possibilités :

Soit vous continuez puis tournez à gauche pour monter au Pic de Nore, point culminant de la Montagne Noire à 1211 mètres de hauteur, avec un très vaste panorama et une très belle étendue de bruyère en saison !

Soit vous continuez puis tournez à droite pour découvrir le lac de Pradelles Cabardès (baignade et petite restauration),

Soit vous continuez puis tournez à droite (avant le lac) en direction de :

LABASTIDE ESPABAÏRENQUE :

Ce curieux village, tordu, pentu, mérite un arrêt et une flânerie dans ses ruelles pittoresques. A la sortie du village, ne manquez pas l'église Saint André et son lavoir (espabaïrenque signifie d'ailleurs « hors de murs »).

Retrouver le village de Roquefère et continuer jusqu'au croisement indiquant sur votre droite la direction de :



MAS CABARDÈS :

Ce village accroché à flancs de coteaux et les pieds dans l'Orbiel, abrite un des plus jolis clochers du Cabardès. L'église Saint Etienne, et son clocher octogonal du 12^e siècle avec des fenêtres géminées sur 2 étages, abrite un magnifique rétable du 15^e siècle proche des rétables provençaux. Promenez-vous dans les rues pour découvrir de nombreuses maisons du 16^e siècle (maisons à encorbellement, à pans de bois), la Croix des Tisserands (joyau du 16^e siècle, travaillée sur 2 faces avec encore quelques traces de polychromie). N'oubliez pas de grimper jusqu'aux ruines du Château médiéval (13^e siècle) qui offre une jolie vue d'ensemble sur le bourg, la vallée de l'Orbiel et sur les anciennes terrasses de culture. Enfin, passez devant la maison natale du Docteur Ferroul, Maire de Narbonne et leader de la révolte du Midi Viticole en 1907.

Sortir du village et continuer en direction de Miraval :

En chemin, ne manquez pas les ruines de la Collégiale Saint Pierre de Vals : l'entrée se fait par la porte du curieux cimetière (vu d'en haut, ses murets forment un cœur !). Ce vaste édifice fut jadis le lieu de culte des habitants de Miraval, La Tourette et Les Martyrs.

MIRAVAL CABARDÈS :

Petit village secret abritant un joli lavoir, les ruines du Château du Troubadour Raimon de Miraval et l'église Notre Dame de la Lauze (17^e siècle, ouverte de 14h à 17h).

Revenez sur vos pas, et au croisement, prenez à droite en direction de La Tourette.

La route sinueuse et étroite mais ô combien pittoresque, vous mène aux ruelles escarpées du village de :



LA TOURETTE CABARDÈS :

Le plus petit village du Cabardès mais qui abrite un clocher très original : orthogonal et du 12^e siècle, sans oublier le rétable du 17^e siècle (ouverture en appelant le 04.68.26.30.21).

Retour vers Carcassonne : soit vous revenez vers le Mas Cabardès puis Lastours par la D101.

Soit en poursuivant la route après La Tourette, vous pouvez rejoindre la D118 et regagnez Carcassonne, via Cuxac Cabardès et Villegailhenc.

📍 RESTAURANTS

LASTOURS

- ✖ Restaurant "Le puits du Trésor" ☎ 04.68.77.50.24
1 étoile au Guide Michelin
- ✖ Auberge rurale "Le Diable aux Thym's" ☎ 04 68 77 50 24
- ✖ Boulangerie « Le Moulin de Lastours » ☎ 04.68.25.23.14
Pâtisserie, salon de thé, glaces " maison", garriguet et pain du Pays Cathare



PRADELLES CABARDÈS

- ✖ Restaurant "Les Pailhès" ☎ 04.68.26.12.20
- ✖ « La buvette du Lac » ☎ 04.68.26.59.55
Ouverture juillet-Août

ROQUEFÈRE

- ✖ Auberge rurale "Le Sire de Cabaret" ☎ 04.68.26.31.89



SALSIGNE

- ✖ Ferme Auberge de Combestremière ☎ 04.68.77.06.97



Légende des restaurants

- ✖ Table gastronomique
- ✖ Cuisine traditionnelle et régionale
- ✖ Cuisine inventive
- ✖ Cuisine familiale
- ✖ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX

Conques sur Orbien

Domaine de Parazols-Bertrou + Musée

☎ 06.07.49.15.14

Château Salitis

☎ 04.68.77.16.10



Pennautier

Château Le Bouchat-Alaux

☎ 04.68.77.50.52 / 06.11.71.90.94



PRODUITS DU TERROIR

Lastours

Le caveau "le bon filon"

juillet-Aout

☎ 06.11.71.90.94

Mas Cabardès

L'Epicerie de Mas Cabardès

☎ 06.83.67.86.89

Salsigne

La ferme de Combestremière

☎ 04.68.77.06.97



Roquefère

Les ruchers d'Armand

(miel, pain d'épices, gâteaux anis ou miel, crème de marrons...)

☎ 04.68.26.32.16

La Férial de Roquefère

☎ 04.68.26.33.57



🚶 ACTIVITÉS

Randonnées pédestres : Association des Villages Perchés

☎ 04.68.26.32.97 ou 04.68.26.63.65.

"Les randonnées du Mercredi"

Randonnée accompagnée gratuite/
voir calendrier au Syndicat d'initiative ou
Communauté de Communes (Christine)

☎ 04.68.11.12.46/04.68.11.12.40

Conques sur Orbien

Découverte des 2 roues

motorisés pour le 6-17 ans

(1/2 journée, journée, semaine) MOTO LIBERTÉ 11

☎ 04 68 77 07 27

Limousis

Grottes de Limousis

43°20'33N-2°24'49E

☎ 04.68.77.50.26

Pradelles Cabardès

Baignade au Lac.

👁 À VOIR AUX ALENTOURS

- Pic de Nore.
 - Lac de Pradelles Cabardès.
 - Les Capitelles de Conques sur Orbien.
 - "Les Glacières de Pradelles Cabardès"
- Christine Truc anime des visites commentées des glacières, sur rdv. ☎ 04 68 26 32 97

🍷 REVENIR POUR

Mai

Randonnée pédestre « Lo

Camin de la Cebo »

Fête occitane et randonnée de Mazamet

à Labastide d'Arnaud, avec casse-croûte
à l'ancienne, cafés, boissons et gâteaux.

Juin

Dégustation de la nouvelle cuvée

« L'Améthyste, Cuvée précieuse »

Vin élevé dans la grotte de Limousis.

Juillet/Août

Son et lumières aux Châteaux de Lastours



Août

Festival « Jazz sous les Chataigniers »

à Roquefère dans le parc du Château (1^{ère} semaine).

Octobre

Manifestation « de ferme en ferme »

☎ 04.68.78.00.55

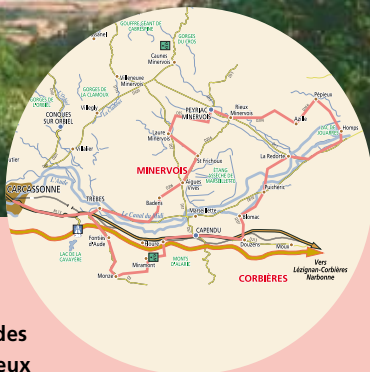
De Ferme en Ferme en Montagne Noire

(1^{er} dimanche)

☎ 04.68.78.00.55

De l'Alaric au Minervois : Histoire, Vignes et Garrigues

Vue sur la Montagne Noire depuis le Massif de l'Alaric



Entre Alaric et Montagne Noire, des paysages de plaines viticoles s'offrent à vous. En longeant le Canal du Midi vous découvrirez des sites d'exception : rotonde de Rieux Minervois, Château de Miramont, villages en circulaire, ouvrages d'art sur le Canal, écluses, et divers ensembles dolméniques.

1 BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 130 km
Durée totale des visites : 8h
Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme/Syndicat d'Initiative :
Trèbes ☎ 04 68 78 89 50

➤ www.ot-trebes.fr

Homps ☎ 04 68 91 18 98

Azille ☎ 04 68 91 59 61

Rieux ☎ 04 68 78 13 98

Caunes ☎ 04 68 78 09 44

➤ www.caunesminervois.com

Vous quittez Carcassonne par la RD6113 direction Narbonne : à l'intersection de **Trèbes** (Église gothique méridional aux corbeaux peints fin 13^e siècle), prenez à droite direction Lagrasse. Traversez Fontiès d'Aude et visitez :

MONZE :

Charmante localité nichée au pied de la Montagne d'Alaric : admirez la Tour Carbonac et le pont du XII^e.

À la sortie de Monze, empruntez à gauche la route agricole touristique pastorale qui traverse le massif de l'Alaric, dernier contrefort des Corbières marquant la limite Nord, en direction du Château de Miramont...



Passé le **Col des Paillasses** (magnifique point de vue, très impressionnant), arrêtez-vous aux ruines du **Château de Miramont** (1/2h visite), ancienne place forte Wisigothique érigée par le Roi Alaric II avant d'être le théâtre d'une bataille médiévale opposant le chevalier faydit Chabert de Barbaïra à Simon de Montfort. Quelques lacets plus bas, empruntez le GR36 jusqu'aux **Bénitiers de Floure**, site ruiniforme dolomitique dominant la vallée de la Bretonne (40min).

CAPENDU :

Goûtez au charme de la circulade dominée par ses rochers et son église (très belle chapelle St Martin d'époque romane dans le cimetière).

Moux : Tombeau d'Henri Bataille.

DOUZENS :

(Église gothique et ancienne Commanderie des Templiers) tournez à gauche par la D357 en direction de **Blomac** (jolie église du 1er art roman languedocien !) : traversée des basses plaines de l'Aude.



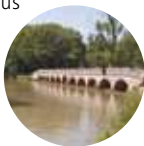
Au croisement avec la D610, tournez à droite en direction de **Puichéric**.

Juste avant d'entrer dans Puichéric prenez à gauche (avant le pont) la départementale 111 direction **St Frichoux**. Après 3km, vous arrivez au **Canal du Midi** et sur votre gauche à **l'Écluse de l'Aiguille** : les sculptures de l'éclusier ajoutent un charme supplémentaire à cette halte. Reprenez la direction de **Puichéric** reconnaissable par son église gothique languedocienne (visites sur RDV - tél.08.79.62.57.21 : clocher et fresques romanes du XII^e). À la sortie du village au dernier croisement (en face de La Poste) pratiquez le Canoë, le Kayak, le Canyoning ou encore l'escalade avec les professionnels d'Eaurizon.



Rejoignez **La Redorte** en suivant la D610 sur 4km prenez ensuite sur la gauche la D11.

Lorsque la route inclinée franchit le Canal du Midi, vous apercevrez sur votre droite un bel ouvrage en pierres à plusieurs arches : c'est l'**Épanchoir de l'Argent Double**. Edifié au XVII^e siècle sur les plans de **Vauban** par le maître maçon biterrois Jean David, il a été conçu pour évacuer les eaux excédentaires.



Empruntez à pied le chemin de halage, passez au dessus des onze arches et admirez l'alignement de chênes.

Reprenez la D 610 direction du village d'**Homps**, à environ 4 km sur votre gauche vous apercevrez dans les vignes un aqueduc d'irrigation et un peu plus loin sur votre droite, vous passerez devant un vénérable peuplier blanc pyramidal reconnaissable à son feuillage argenté.

Dans le village, prenez la direction du port : un des seuls endroits où les péniches peuvent faire demi-tour.

Quittez le port et repartez en direction de **Pépieux** par le chemin communal qui passe au **Lac de Jouarres** où vous pourrez faire une halte rafraîchissante.

PÉPIEUX :

Église gothique méridionale (XIV^e) avec un bénitier en marbre de Caunes Minervois où trône une grenouille, une légende veut que le diable, ayant perturbé l'homélie de quelque saint prêtre, y fut pétrifié en grenouille et condamné à finir sa vie dans le bénitier (ouvert toute l'année de 9h à 18h). A quelques kilomètres du cœur du village, vous trouverez dans un bois de pins le célèbre « Dolmen des fades » (des fées) qui est la plus grande tombe dolménique du Midi de la France (24 m de long) !

Depuis Pépieux rendez vous à AZILLE par la D206.

AZILLE :

par la D206. Garez vous le long de la promenade aux platanes centenaires plantés sur les anciens fossés de la ville fortifiée, vous apercevez quelques vestiges **d'anciens remparts**, la tour du Syndicat d'Initiative, la porte fortifiée du Portail Neuf, qui permet d'accéder dans la partie moyenâgeuse de la ville. Vous y trouverez l'église saint Julien "gothique languedocien", édifiée d'un seul jet au XIV^e siècle, flanquée de son clocher massif remarquable par son élévation (36m). A l'intérieur, une Vierge en pierre polychrome, une des œuvres gothiques majeures du XIV^e siècle, mérite la visite. L'église est ouverte tous les jours de 10h à 16h. Tous les mercredis et les samedis, de juin à septembre à 11h, **des visites du clocher** sont organisées par le Syndicat d'Initiative, vous donnant la possibilité de découvrir le magnifique paysage de la plaine viticole qui se déroule jusqu'au pied de l'Alaric.

Vous quittez Azille en prenant la D206 en direction de **Rieux-Minervois** : à un paysage de plaines succède un paysage de Serres : élévations de roches gréseuses sur lesquelles poussent chênes ou pins et d'où on extrait les pierres de construction des monuments locaux. Vous passerez devant le Château de Floris, niché dans les pinèdes, il est le témoin de la richesse de cette région viticole au milieu du XIX^e siècle.



RIEUX MINERVOIS :

Dans le vieux village de RIEUX MINERVOIS vous découvrez **l'église romane dédiée à Sainte Marie**, cette Rotonde heptagonale (XI^e - XII^e siècle) est bâtie sur le rappel biblique du livre des Proverbes, chapitre 9 « La Sagesse a bâti sa maison, elle a taillé ses sept colonnes ». Cette église, peut se découvrir en visite libre ou guidée. **Unique au monde par son architecture et ses sculptures**, sa coupole à 7 pans surmonte l'ensemble admirablement orné par les sculptures du **Maître de Cabestany**, célèbre sculpteur du XII^e dont la célèbre vierge en « mandorle ».



Quittez Rieux direction **Peyriac Minervois** : à la sortie de Peyriac, prenez à gauche direction Laure Minervois par la D35 : cette route est un véritable feu d'artifice en période automnale (promenade à pied sur le site dit du Crapam : petite élévation qui vous fait découvrir le terroir des balcons de l'Aude).



LAURE-MINERVOIS :

Tournez à gauche et en face de l'église prenez la direction de St Frichoux. A la sortie du village au Domaine Vignalet, Monsieur Labadie vigneron, cocher conteur vous fera découvrir en calèche le vignoble et les Capitelles (constructions en pierre sèche). Allez jusqu'à **St Frichoux**, où vous découvrirez le terroir des Balcons de l'Aude.

Puis repartez direction **Aigues-Vives**, approchez-vous de **l'étang asséché de Marseillette**, zone de production de riz, de pommes et où la vigne garde sa place.



Prenez la D206 en direction de **Badens** pour le retour sur Carcassonne.



Châpîteau Maître de Cabestany

🍴 RESTAURANTS

FLOURE

Au Château de Floure ★★★★★

Logis d'exception et Relais Nature et Silence



✕ "Le Poète disparu" ☎ 04.68.79.11.29

✕ "La Terrasse de l'Alaric" ☎ 04.68.79.11.29

HOMPS (au bord du canal du midi)

✕ Restaurant Les Tonneliers ☎ 04.68.91.14.04

✕ Restaurant "En bonne compagnie" ☎ 04.68.91.11.24

TRAUSSE-MINERVOIS

✕ Auberge "L'amandier" ☎ 04.68.78.23.07

Légende des restaurants

✕ Table gastronomique

✕ Cuisine traditionnelle et régionale

✕ Cuisine inventive

✕ Cuisine familiale

✕ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX :

Azille

Château Guéry

☎ 04.68.91.44.34



Badens

Château La Grave

☎ 04.68.79.16.00



Homps

Chai du Port Minervois

☎ 04.68.91.29.48

Cellier des Chevaliers de Malte

☎ 04.68.91.22.14



Laure-Minervois

Domaine Pratmajou Arnaud

☎ 04.68.78.04.30

Château Fabas Augustin

☎ 04.68.78.17.82

Domaine La Tour Boisée

☎ 04.68.78.10.04

Cellier Laurant Cabaret

☎ 04.68.78.33.59/04.68.78.12.12

Domaine Vignalet

Balade vigneronne en calèche

☎ 04.68.78.12.03/06.72.08.91.89

Château St Jacques d'Albas

(église du XI^e siècle+Moulin XVI^e +
éolienne XIX^e+aire de pique nique
aménagée dans pinède+concerts
internationaux jazz/musique classique)

Monze

Domaine la Lause

« certification Agriculture raisonnée »

☎ 04.68.78.73.11

Peyriac-Minervois

Domaine Santorin

☎ 04.68.78.16.51

Puichéric

Domaine La Forge-Carbou

☎ 04.68.43.72.96/06.83.16.88.40

Rieux-Minervois

Cellier de Mérinville

☎ 04.68.78.10.22

Domaine des Homs

☎ 04.68.78.10.51 ou ☎ 06.09.74.94.92.

Rustiques

Château CANET

(aires de pique nique aménagées
dans vignes et pinède)

☎ 04.68.79.28.25 / 06.33.55.98.73

Saint Frichoux

Domaine Pujol Izard

☎ 04.68.78.15.30 / 06.76.85.15.53 / 06.11.16.68.35

PRODUITS DU TERROIR

Badens

Biscuiterie Cros

(régalets noisettes, badenques à l'oignon...)

☎ 04.68.79.12.23

Floure

Dégustation Huile d'olive au

« Moulin de Fabi »

☎ 04.68.79.15.55

Trèbes

« La Confiturerie de l'écluse »

☎ 04.68.78.65.00 / 06.20.62.10.22

ACTIVITÉS

Baignade au Lac de Jouarres.

Azille

Initiation à la dégustation des vins de façon ludique :

ateliers tous les 1er samedi du mois "Ô Soleil d'Oc"

☎ 04.68.91.31.72 / 06.19.43.31.05

Floure

Visite du Moulin à Huile

"Au Moulin de Fabi"

☎ 04.68.79.15.55 / 06.16.16.21.85

Hompis

"Croisières du Midi"

Croisières sur le Canal du Midi

☎ 04.68.91.33.00

Laure-Minervois

Promenade en calèche au

Domaine Vignalet

☎ 04.68.78.12.03

Puichéric

Encadrement et locations Canoë et Kayak, Canyoning, escalade et spéléo chez Eaurizon

☎ 04.68.49.99.82

À VOIR AUX ALENTOURS

- L'Abbaye de Caunes Minervois 
- Le gouffre géant de Cabrespine 
- L'étang asséché de Marsaillette
- Le massif de l'Alaric
- La Montagne Noire

REVENIR POUR

Janvier

- Foire du cochon à Puichéric 

Avril

- Festival de théâtre à Peyriac (festival amateur régional) sélection du festival national Festhea
- Festival international de fanfares
« Sulfate de cuivres » à Rieux Minervois

Mai

- « Trésors d'Alaric » le 1^{er} mai à Capendu :
Grand Marché de Producteurs de Pays +
animations sportives (courses à pied, courses
d'orientation, circuit VTT et randonnées
pédestres) + concerts + ateliers ludiques pour
adultes et enfants gratuits + repas du terroir.
- Féria d'Azille : week end 1^{er} mai.
- « Le Printemps dans les
Vignes » animations caveaux
- Fête de la cerise à Trausse Minervois 

Juin

- Féria d'aigues-Vives
- Les Balades Vignerones du Haut Minervois
- Journée « repiquage du riz » à la
Rizière de l'Etang de Marsaillette

Juillet Aout

- Foire bio d'Azille
- Les Balades Vignerones du Haut Minervois
- Les « Jeudis » de La Redorte
(concerts, théâtre...)
- Les marchés nocturnes d'Azille (13/7 et 14/8)
- Les marchés nocturnes de Trèbes (10/7)
- Concerts internationaux Jazz
et Musique classique au Château
St Jacques d'Albas Laure Minervois

Septembre

- Fête de l'oignon doux à Citou 

Octobre

- « Les Grands Chemins » (expos,
dégustations, musique, cinéma...) 
- Foire de la Pomme et du Riz 
- à Aigues Vives

Décembre

- Foire au gras à Rieux Minervois
- Marchés et concerts de Noël

Nov à janvier :

- Pressurage des olives et élaboration
de l'huile au « Moulin de Fabi »

Nov à juillet :

- Saison culturelle CRIC E CRAC en
Piémont d'Alaric (théâtre, musique,
danse...) Le Chai 04.68.79.73.98

Mai à décembre :

- Les Théophanies de Rieux Minervois
(concerts, conférences, expositions et stages)

Légende des logos

Logos du guide et leurs significations



**Syndicat du Cru
Minervois**



**Vins de pays de la
Cité de Carcassonne**



**Syndicat du Cru
Malepère**



**Syndicat du Cru
Corbières**



**Syndicat du Cru
Cabardès**



**La marque le Pays
Cathare ®**



**Atelier d'Art du Pays
Cathare**



**Association des sites
pôles du Pays Cathare**



Bienvenue à la ferme



**Label Tourisme
& Handicap**
avec les 4 déclinaisons
(Moteur, Mental, Auditif, Visuel)



**LOGIS
(Hôtels Restaurants)**



**Les Logis
d'Exception :**
des établissements qui se distinguent par le très haut niveau de qualité de leurs prestations, de leur environnement, de leur restauration.



Table distinguée :
reconnue dans un des trois guides qui font référence (Michelin, à partir d'1 étoile, Bottin Gourmand, à partir d'1 étoile, Gault et Millau, à partir de 2 toques)



3 cheminées :
des établissements de grande qualité, dotés d'une palette de services complets pour parfaire le séjour



3 cocottes :
un restaurant élégant qui propose une table gastronomique, raffinée et créative, qui valorise l'art culinaire et un service très soigné. Tous les plaisirs de la table

CRÉDITS PHOTOS

Alain Falvard - Mairie de Montréal - Syndicat AOC Malepère - Pierre Davy - Association Tourisme Montagne Noire Cabardès - Claire Malis - Pierre-Henri Ilhes - Cru Minervois G. Deschamps - Lionel Postal - Christine Truc - Graph - Mairie d'Aragon - Mairie d'Alairac - Henri Gaud - Mairie de Saissac - M. Eloffe

RÉALISATION

Résonance communication

© 04.68.76.00.31 - www.resonancecommunication.com

IMPRESSION

Antoli : www.antoli.net



Merci de nous aider à améliorer nos prestations en répondant à ce questionnaire :

De combien de personnes est composée votre famille ?

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 et plus

Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

- ☐ 25 ans ☐ 26 à 35 ans ☐ 36 à 45 ans
☐ 45 à 55 ans ☐ 55 ans et plus

D'où provenez-vous ? Ville : Pays :

Quelle est votre situation professionnelle ?

- ☐ Employé ☐ Technicien ☐ Profession Libérale
☐ Cadre ☐ Agriculteur ☐ Cadre supérieur
☐ Sans activité

Dans quel lieu avez-vous trouvé ce Guide ?.....

Quel circuit avez-vous effectué ?

Pourquoi avez-vous choisi ce circuit ?

Nos informations vous ont-elles paru :

- ☐ très satisfaisant ☐ satisfaisant ☐ peu satisfaisant
☐ pas satisfaisant

Auprès des différents prestataires, l'accueil vous-a-t-il paru :

- ☐ très satisfaisant ☐ satisfaisant ☐ peu satisfaisant
☐ pas satisfaisant

La qualité de la restauration vous a paru :

- ☐ très satisfaisant ☐ satisfaisant ☐ peu satisfaisant
☐ pas satisfaisant

La diversité des prestations proposées est-elle :

- ☐ très satisfaisant ☐ satisfaisant ☐ peu satisfaisant
☐ pas satisfaisant

Si vous deviez noter le circuit effectué :

- ☐ 1/5 ☐ 2/5 ☐ 3/5 ☐ 4/5 ☐ 5/5

Suggestions/Remarques :

Si vous désirez recevoir des informations concernant notre Territoire, merci de laisser vos coordonnées :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : Mail :

☐ Je donne mon accord pour recevoir des informations sur mon adresse e-mail.

**MERCI DE RETOURNER CE QUESTIONNAIRE À CETTE ADRESSE :
 1 objet publicitaire vous sera offert pour toute réponse !**



Pays Carcassonnais
 BP 30168
 14, rue du 4 septembre
 11 004 CARCASSONNE

Tél. : 04 68 26 73 79
 Fax : 04 68 25 01 01
 Email : secretariat@payscarcassonnais.com
 Site : www.payscarcassonnais.com



Aude Pays Cathare Quelle histoire !

*Une destination Sud de France**

www.audetourisme.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME

Conseil Général - 11855 Carcassonne Cedex 09 - Tél. 04 68 11 66 00 - Fax 04 68 11 66 01

E-mail : documentation@audetourisme.com

Partenaires financiers du guide



Téléchargez ce Guide sur : www.payscarcassonnais.com

