

AMICALE LAÏQUE

Association à but non lucratif, l'Amicale Laïque et son équipe de bénévoles gèrent tout au long de l'année les activités de la salle de sports communale de La Redorte : un espace dédié au sport et au bien-être de plus de 400m² comprenant une salle de musculation, un dojo et des vestiaires chauffés avec douches individuelles. Dans la salle de musculation de 130m², nos animateurs diplômés vous conseillent en fonction de vos besoins, de vos envies, de vos motivations... et grâce à leur savoir-faire, vous pouvez profiter d'un suivi personnalisé.

Le matériel de musculation performant et la mise en place de programmes adaptés vous permettront ainsi de répondre à vos différents objectifs : REMISE EN FORME, MINCEUR, TONICITÉ.

Des animateurs sportifs diplômés, des tarifs attractifs, des facilités de paiement (payable en plusieurs fois, coupons sport, chèques-vacances), et les séances d'essai gratuites : les meilleures conditions sont réunies afin de permettre à TOUS de pratiquer une activité sportive.

***Possibilité d'accès en salle de musculation de 6h00 à 22h00,
7 jours/7, week-ends et jours fériés.***

RENSEIGNEMENTS

Salle de sports, Avenue Jean Jaurès

04 68 91 55 17

al.laredorte@orange.fr